

【新産健会の健康目標】

≪職員の健康意識≫

- (1)健康に対する知識や意欲が向上し、ヘルスリテラシーを獲・向上することができる。
- (2)日常生活行動を見直し、行動することができる。
- (3)心身の不調に対して適切なサポートを受けることができる。
- (4)職員自身が健康経営活動の目的を理解し、取り組みに参加することができる。

≪数値目標≫ 2028年達成目標

- (1)アブセンティーズム対前年度比改善
- (2)プレゼンティーズム対前年度比改善
- (3)ワークエンゲイジメント対前年度比改善
- (4)精密検査者数対前年度比改善（20％以下を目指す）
- (5)正職員の離職率対前年度比減少（12％以内を目指す）

【健康経営に関する投資額】

約 14,000,000円（2024年度）

≪内訳≫

新卒向け健康管理研修実施	保健師による定期面談実施	ストレスチェック・集団分析実施
管理者向けメンタルヘルス研修実施	（長時間労働・昇格者・管理者・高ストレス者・メンタル不調者等）	健康管理システム（PHR）の導入
全職員向けセルフケア研修実施	健康意識調査の実施	健康グッズの購入（バランスボール、ヨガマット）
女性特有の健康管理セミナー実施	ワークエンゲイジメント調査	環境改善グッズ購入（パワーナップ用椅子、ゲーミングチェア等）
運動イベント・セミナー実施（夏・冬）	予防行動に対する補助制度の実施	熱中症対策グッズ購入（緊急時用、環境整備備品）
特別価格で購入できる朝食・昼食栄養サポート	定期健康診断実施	巡視に伴う環境整備備品
コミュニケーションイベント実施	乳がん検診無料実施（全女性職員／法人内実施）	健康優良職員・施設への表彰制度
パワーナップ制度の導入	子宮頸がん検診費用補助	
禁煙セミナー実施／個別指導実施	胃がん検診胃カメラ変更無料実施（35歳以上全職員／法人内実施）	

【イベント・アンケート実施詳細／参加率・回答率・満足度】

	2022年度			2023年度			2024年度			2025年度		
名目	参加率	回答率	満足度	参加率	回答率	満足度	参加率	回答率	満足度	参加率	回答率	満足度
職員の食生活について調査	-	68%	-	-	-	-	-	36%	-			
食事と栄養サポート評価	-	32%	92%	-	25%	76%	-	36%	33%			
全職員へ健康食品配布評価	100%	31%	90%	-	-	-	-	-	-			
セルフケア研修	47%	-	94%	15%	-	96%	23%	-	97%			
ラインケア研修	64%		95%	55%	-	100%	65%	-	100%			
管理職研修	50%	-	-	60%	-	-	80%	-	-			
新入職員研修	100%	-	-	100%	-	-	100%	-	-			
ウォーキングイベント（全職員）	-	-	-	45%	-	70%	53%	-	68%			
各種健康イベント（全職員）	-	-	-	-	-	-	30%	-	100%			
パワーナップ実施前調査	-	26%	-	-	-	-	-	-	-			
パワーナップセミナー評価	45%	34%	87%	-	-	-	-	-	-			
婦人科セミナー評価	26%	7%	100%	30%	8%	100%	35%	7%	100%			
ワークエンゲイジメント&プレゼンティイズム評価	-	63%	-	-	49%	-	-	29%	-			
健康経営年度評価（全職員）	-	44%	83%	-	38%	87%	-	25%	88%			
健康経営年度評価（推進委員）	-	48%	-	-	100%	88%	-	53%	50%			

【職場巡視】

- ▼従業員数50名未満の部署…3～6か月おき巡視（年2～4回実施） ※産業保健師、安全衛生委員
- ▼従業員数50名以上の部署…1～2か月おき巡視（年6～12回実施） ※産業医、産業保健師、安全衛生委員

- ・ 事務所内、机、作業台の明るさ

・ 温度、湿度

・ 机、作業台の整頓状況

・ 通路幅、障害物の有無

・ 机や椅子の高さ

・ 室内掲示物

・ 保管書類の整頓状況

・ 医薬品、備品類などの保管状況

・ 廃棄物の処理・分別状況

・ 冷蔵庫、トイレの衛生状況

・ 非常口ドアの施錠や非常灯の点灯の有無

・ 消火器の標識、設置場所

・ 家具、重量物の固定の有無

・ キャビネット上の物品の落下の危険性

・ 救急用具の設置の有無、薬品の保管状況

・ 防災用品の管理状況

・ 安全衛生に関する取り組み状況（健康診断・ストレスチェックへの取り組みなど）

【長時間労働者面談実施状況】

※月45時間以上の対象者面談

2022年度		2023年度		2024年度		2025年度	
対象人数	実施率	対象人数	実施率	対象人数	実施率	対象人数	実施率
-	-	10人	100%	10人	100%		

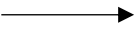
【産業保健師による面談実績数】※のべ件数

2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
21件	30件	122件	

※保健師1名

※保健師2名

※保健師3名



- ・主にメンタルヘルス不調者



- ・メンタルヘルス不調者
- ・長時間労働者
- ・役職者（課長職以上年1回）
- ・部署ごとまとめて（要請時）
- ・昇格者（初昇格2～3か月後）